

Headline	Fokus hala tuju hidup imbangi kekurangan		
MediaTitle	Harian Metro		
Date	14 Apr 2014	Color	Full Color
Section	Setempat	Circulation	407,786
Page No	7	Readership	3,351,000
Language	Malay	ArticleSize	88 cm ²
Journalist	N/A	AdValue	RM 3,250
Frequency	Daily	PR Value	RM 9,750



Fokus hala tuju hidup imbangi kekurangan

Kuala Lumpur: "Cacat itu hanya dari segi fizikal tetapi cara pemikiran pada tahap luar biasa dapat mengubah segala-galanya," kata Pegawai Psikologi Kanan Universiti Teknologi MARA (UiTM) Sulaiman Selamat.

Menurutnya, individu yang berjaya dalam hidup walaupun mengalami ke-

cacatan sejak lahir atau akibat kemalangan menggunakan kekurangan itu untuk merangka perancangan hidup lebih jelas.

"Berbanding manusia normal, kita berada di zon selesa dan tidak fokus terhadap sesuatu kerana menganggap boleh melakkan semua perkara pada

bila-bila masa ia diperlukan tanpa perlu memaksa minda ke tahap itu.

"Dari sudut psikologi, mereka yang cacat lebih fokus terhadap hala tuju hidup, berusaha keras men-capai apa yang diinginkan kerana tidak mahu kekurangan diri menghalang mereka berjaya seperti manusia normal," katanya di

sini semalam.

Beliau mengulas laporan akhbar ini kelmarin mengenai kisah Dr Ahmad Anas Abdul Majid, 26, yang berjaya menempuhi kesukaran hidup selama 12 tahun sehingga bergelar doktor walaupun mukanya terbakar akibat kemalangan jalan raya ketika berusia 14 tahun.



LAPORAN Harian Metro, Sabtu lalu.